

2020-2021 FORMACIÓN EN HERRAMIENTAS DE RE-NACIMIENTO

A menudo no podemos vivir el presente de una forma plena.

Explorar, comprender y sanar los traumas y bloqueos de las etapas iniciales de nuestra vida nos libera y nos proporciona las herramientas para acompañar a las personas hacia su bienestar.

DIRIGIDO A:
Terapeutas y profesionales
de la ayuda que quieran
profundizar en las
herramientas
de Re-Nacimiento.

TEMARIO Y CALENDARIO

→ 23 | 24 octubre

MÓDULO 1: EL PENSAMIENTO CREATIVO

Aprender a detectar las creencias, especialmente las más limitantes y los diferentes métodos para transformarlas y reprogramarlas.

→ 13 | 14 noviembre

MÓDULO 2: LA GESTIÓN EMOCIONAL

Las emociones: sus funciones, comprenderlas, transitarlas y gestionarlas.

→ 11 | 12 diciembre

MÓDULO 3: LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE

Metodología aplicada en las sesiones individuales y sus beneficios en la vida cotidiana a nivel físico, mental, emocional y espiritual.

→ 29 | 30 enero

MÓDULO 4: EL GUIÓN NATAL

Comprensión de las diferentes etapas del mismo y sus posibles conclusiones. Repercusiones en los proyectos vitales. Cómo identificarlas y traspasarlas.

→ 12 | 13 marzo

MÓDULO 5: TRABAJO CON EL NIÑO INTERIOR

Sanar las heridas de la infancia y adolescencia permite una libertad de acción y de relaciones más saludables.

→ 30 abril | 1 de mayo

MÓDULO 6: ACTITUD TERAPÉUTICA Y LIDERAZGO

Las cualidades del terapeuta: su escucha, conexión, el vínculo, las alianzas y resto de características de un buen profesional de la ayuda.

→ 25 | 26 | 27 de junio (Residencial).

MÓDULO 7: EL TRABAJO CON LOS ELEMENTOS

Tierra, Aire, Agua y Fuego. Un espacio vivencial de trabajo con la respiración personal y metodología aplicada con clientes.

Contacto:

Espai Sistèmic i
Humanista
625 168 265

Doia Riera
665 444 540

Mercè Pascual
687 744 567

Dedicación:

91 horas presenciales
+ 110 h. aprox. trabajos
y prácticas.

*posible incremento de
horas con el residencial.

Precio:

180 € cada módulo +
matrícula de 100 €.
(No está incluido el alojamiento
del residencial ni sala balneario.)

Lugar:

Espai Sistèmic i
Humanista
C/ Nou 18, prl, 1ª
Girona

Imparte:

Doia Riera (dirección). Psicóloga,
Maestra, profesional de Re-Nacimiento y
Constelaciones familiares, directora de la
Formación desde 2005.

Mercè Pascual (coordinación). Psicóloga
clínica y profesional de Re-Nacimiento.