



18 edición

---

# PROGRAMA 9 MESES DE DESARROLLO PERSONAL

---

1 sábado al mes  
durante 9 meses  
De Octubre a Junio  
Horario: de 10 a 14 h  
y de 15.30 a 19.30 h

Durante 9 meses viviremos nuestra propia gestación para renacer con más autoestima, conectados a quién somos, y con muchas herramientas para vivir con más consciencia y plenitud en nuestro día a día.

*Doie Kiene*

ARCÀDIA  
C/ GRANOTA 22 - MONT-RAS  
T. 665 44 45 40

# TEMARIO

## 31 octubre

- 1- **Pensamiento, Emociones, Respiración Consciente.**  
Aprender a gestionarlos para crear una vida más sana a nivel mental, emocional y también físicamente.
- 

## 28 noviembre

- 2- **Etapas Prenatal y Nacimiento y su influencia en nuestra Vida actual**  
Nos da pistas muy valiosas para comprendernos mejor, liberar patrones inconscientes que nos limitan y abrirnos a más
- 

## 19 diciembre

- 3- **Niñ@ Interior- Adolescencia y Familia.**  
Comprender qué necesidades tenía nuestro@ niñ@, nuestro@ adolescente, y qué mecanismos de protección ha utilizado para funcionar en el mundo. Poder acogerlo y acompañarlo desde nuestro adulto permite un grandísimo cambio en nuestro presente.
- 

## 23 enero

- 4- **Autoestima**  
Reconocernos, valorarnos, aprender estrategias para vivir con Amor hacia nosotros mismos la mayor parte del tiempo es la gran asignatura de vida.
- 

## 20 febrero

- 5- **Trabajo- Vocación**  
Conectar con nuestros valores, dones, para ponerlos al servicio y crear un trabajo acorde con lo que somos.
- 

## 20 marzo

- 6- **Relaciones de Pareja**  
Comprender los patrones inconscientes que nos influyen, y poderlos liberar para crear una relación de pareja vibrante y creativa
- 

## 17 abril

- 7- **Sexualidad**  
Se trata de fluir y gozar de la energía sexual, que por muchos condicionantes ha estado muy prohibida, tapada, escondida, y con muy poca educación al respecto.
- 

## 22 mayo

- 8- **Prosperidad**  
Se trata de poder liberar maneras de funcionar respecto al dinero, que nos limitan, y aprender a generar prosperidad en general en nuestro día a día.
- 

## 19 junio

- 9- **Completación**  
Se trata de poner consciencia en cómo finalizamos etapas. Completar conscientemente los cierres que la vida nos va trayendo o que decidimos nosotros...
- 

Si por motivos externos a nosotros, el curso no se pudiera hacer presencial, se haría una modalidad online

Versión online:

Horario: De 16 a 19 h

Precio: 50 €

### Inversión Presencial

950 € curso completo  
(100€ cada taller  
+ 50 inscripción)

### Profesores

Doia Riera Compte  
Elio Romero Sanchez  
Manuel Rodríguez Alejandre

### ¿Dónde?

L'Arcàdia de Mont-ras  
C/ Granota,22  
Mont-ras