



Curso 2023-2024
21 edición

PROGRAMA
9 MESES
DE DESARROLLO
PERSONAL

1 sábado al mes
durante 9 meses
De Octubre a Junio
Horario: de 10 a 14 h
y de 15.30 a 19.30 h

Durante 9 meses viviremos nuestra propia gestación para renacer con más autoestima, conectados a quién somos, y con muchas herramientas para vivir con más consciencia y plenitud en nuestro día a día.

Doie Liens

ARCÀDIA
C/ GRANOTA 22 - MONT-RAS
T. 665 44 45 40

TEMARIO

21 octubre

- 1- **Pensamiento, Emociones, Respiración Consciente.**
Aprender a gestionarlos para crear una vida más sana a nivel mental, emocional y también físicamente.
-

18 noviembre

- 2- **Etapas Prenatal y Nacimiento y su influencia en nuestra Vida actual**
Nos da pistas muy valiosas para comprendernos mejor, liberar patrones inconscientes que nos limitan y abrirnos a más
-

16 diciembre

- 3- **Niñ@ Interior- Adolescencia y Familia.**
Comprender qué necesidades tenía nuestro niñ@, nuestro adolescente, y qué mecanismos de protección ha utilizado para funcionar en el mundo. Poder acogerlo y acompañarlo desde nuestro adulto permite un grandísimo cambio en nuestro presente.
-

20 enero

- 4- **Autoestima**
Reconocernos, valorarnos, aprender estrategias para vivir con Amor hacia nosotros mismos la mayor parte del tiempo es la gran asignatura de vida.
-

17 febrero

- 5- **Trabajo- Vocación**
Conectar con nuestros valores, dotes, para ponerlos al servicio y crear un trabajo acorde con lo que somos.
-

16 marzo

- 6- **Relaciones de Pareja**
Comprender los patrones inconscientes que nos influyen, y poderlos liberar para crear una relación de pareja vibrante y creativa.
-

20 abril

- 7- **Sexualidad**
Se trata de fluir y gozar de la energía sexual, que por muchos condicionantes ha estado muy prohibida, tapada, escondida, y con muy poca educación al respecto.
-

18 mayo

- 8- **Prosperidad**
Se trata de poder liberar maneras de funcionar respecto al dinero, que nos limitan, y aprender a generar prosperidad en general en nuestro día a día.
-

15 junio

- 9- **Completación**
Se trata de poner consciencia en cómo finalizamos etapas. Completar conscientemente los cierres que la vida nos va trayendo o que decidimos nosotros...
-

Inversión Presencial
(120€ cada taller
+ 50 inscripción)

Profesores
Doia Riera Compte
Elío Romero Sanchez
Manuel Rodríguez Alejandre

¿Dónde?
L'Arcàdia de Mont-ras
C/ Granota,22
Mont-ras

Doia Riera