



Curso 2024-2025
22 edición

PROGRAMA DE 9 MESES UN VIAJE PARA GESTARTE A TI MISM@

1 sábado al mes
durante 9 meses
De Octubre a Junio
Horario: de 10 a 14 h
y de 15.30 a 19.30 h

Durante 9 meses viviremos nuestra propia gestación para renacer con más autoestima, conectados a quién somos, y con muchas herramientas para vivir con más consciencia y plenitud en nuestro día a día.

Desayunos elaborados por:
@martaromaninutricioconscient

TEMARIO

- | | |
|---|--|
| <p>19 octubre
1- Pensamiento, Emociones, Respiración Consciente.
Aprender a gestionarlos para crear una vida más sana a nivel mental, emocional y también físicamente.</p> <hr/> <p>17 noviembre
2- Etapas Prenatal y Nacimiento y su influencia en nuestra Vida actual
Nos da pistas muy valiosas para comprendernos mejor, liberar patrones inconscientes que nos limitan y abrirnos a más.</p> <hr/> <p>14 diciembre
3- Niñ@ Interior- Adolescencia y Familia.
Comprender qué necesidades tenía nuestro@ niñ@, nuestro@ adolescente, y qué mecanismos de protección ha utilizado para funcionar en el mundo. Poder acogerlo y acompañarlo desde nuestro adulto permite un grandísimo cambio en nuestro presente.</p> <hr/> <p>18 enero
4- Autoestima
Crear una relación sagrada con un@ mism@, la clave de la felicidad.</p> <hr/> | <p>15 febrero
5- Trabajo- Vocación
Trabajo satisfactorio, vocación, sentido de vida partiendo de nuestros talentos, dones y habilidades.</p> <hr/> <p>22 marzo
6- Relaciones de Pareja
Ser conscientes de los patrones inconscientes en las relaciones, para crear una relación de pareja satisfactoria.</p> <hr/> <p>26 abril
7- Sexualidad
Como vivir tu sexualidad de una manera más consciente, natural, libre y plena.</p> <hr/> <p>17 mayo
8- Prosperidad
Salir de los patrones de escasez y conectar con la abundancia y la prosperidad.</p> <hr/> <p>14 junio
9- Completación
Elaborar los duelos, los finales de etapa, las completaciones. Y crear una vida saludable. Nutrición consciente.</p> <hr/> |
|---|--|

CALENDARIO

19 octubre	17 noviembre	14 diciembre	18 enero	15 febrero	22 marzo	26 abril	17 mayo	14 junio
------------	--------------	--------------	----------	------------	----------	----------	---------	----------

PROFESORES

DOIA RIERA COMPTE

Psicóloga, profesional de Respiración Consciente y Constelaciones Familiares Sistémicas, Educación Emocional... Desde hace más de 25 años acompañando personas en sesiones individuales, grupos y formaciones. Mi propósito de vida es ayudarte a crear una relación sagrada contigo mism@ y con tu pareja.

ELIO ROMERO SÁNCHEZ

Naturópata, Profesional de la Respiración Consciente y Constelaciones Familiares Sistémicas. Creador junto con Doia de un programa de parejas: Vivir, Gozar y Crecer en Pareja.

MANUEL RODRÍGUEZ ALEJANDRE

Profesional de Respiración consciente, experto en la relación con el trabajo-vocación y propósito de vida. Imparte talleres sobre satisfacción laboral desde hace al menos veinte años y es coautor del libro, "Felicidad laboral. Tu reforma laboral interior" publicado en 2014. Es profesional de Rebirthig-Renacimiento.

CRISTELLE LE GUILLARD

Educadora sexual.

MARTA ROMERO MAS

Apasionada de la naturaleza y la vida saludable. Asesora y chef en nutrición consciente. Autora del libro "Resetea tu organismo".

Inversión Presencial
(120€ cada taller
+ 50 inscripción)

¿Dónde?
L'Arcàdia de Mont-ras
C/ Granota,22
Mont-ras

Doia Riera

AUTOESTIMA I BENESTAR PERSONAL